

## GEDRAGSCODE

### voor sporters, sportbegeleiders, bestuurders, ouders, scheidsrechters en supporters

Onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportfederatie hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. FROS Multisport Vlaanderen wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. **De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te allen tijde worden gerespecteerd.** Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan ontzet worden uit zijn/haar functie, en/of kan uitgesloten worden van de sportorganisatie of van activiteiten die door de sportorganisatie georganiseerd worden.

### SPORTER

- **Toon respect en fair play**  
Heb respect voor jezelf, je medesporters, tegenstanders, trainer, clubbestuur, scheidsrechter, toeschouwers, het materiaal waar je mee omgaat en de accommodatie waar je sport.
- **Speel volgens de regels**  
Toon fairplay tegenover tegenstander en scheidsrechter.  
Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.  
Speel volgens de afgesproken regels en aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter.
- **Wees nederig bij winst en groot bij verlies**
- **Kom op tijd op training/wedstrijd**  
Groet je trainer, medesporters, tegenstanders en scheidsrechter voor en na een training/wedstrijd.  
Kom op tijd op een training/wedstrijd. Verwittig steeds tijdig de trainer als je later bent of niet kan komen.
- **Stel het sporten centraal**

## SPORTBEGELEIDER

- **Pas het materiaal en de trainingsinhouden aan aan de vaardigheid van de sporter**  
Zorg ervoor dat het materiaal en trainingsinhouden voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de sporter.  
Besteed evenveel aandacht aan minder talentvolle dan aan talentvolle sporters.  
Kinderen zijn geen volwassenen in pocketformaat, ze hebben een eigen aanpak nodig.
- **ABC van de trainer: Aanspreken, Bewust aandacht geven en Complimenteren**  
Het ABC voor de sporter: Aanspreken, Bewust aandacht geven en Complimenteren: een goede tip voor een goed sportjaar!  
Maak onderscheid tussen feiten, interpretaties en ervaringen. Feiten zijn het veiligst.  
Beoordeel wat je sporters doen, niet op wie ze zijn.
- **Maak geen misbruik van je machtspositie**  
Als trainer heb je een opvoedende waarde en bekleed je een zekere machtspositie. Eender welke vorm van intimidatie is dan ook uit den boze.
- **Werk met duidelijke afspraken en routines**  
Leer sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie.  
Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport én voor het gedrag van de sporter tijdens de training/wedstrijd. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht en neem je verantwoordelijkheid hierin op. Het gedrag van sporters is niet iets wat je tijdens je trainingen alleen kan veranderen. Je kan er wel de aandacht op vestigen wat voor jou de belangrijkste regels zijn door deze op voorhand kenbaar te maken.  
Werk met duidelijke afspraken én routine: routines zijn herkenbaar, vergroten controle en geven je een middel om gericht bij te sturen.
- **Stel het sporten centraal**  
Winnen is slechts een onderdeel van het spel, evenals verliezen. In eerste instantie sport men voor het plezier en om iets bij te leren.

## BESTUURSLID

- **Zorg voor een duidelijke communicatie**  
Verdeel een gedragscode mbt sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, sporters, scheidsrechters, ouders en andere betrokkenen.  
Zorg ervoor dat ouders, trainers en andere betrokkenen zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid mbt fair play in sport en spel.  
Zorg voor een duidelijke communicatie van de visie van de club.
- **Duid een vertrouwenspersoon aan**  
Duid een vertrouwenspersoon aan waar sporters, trainers en ouders terecht kunnen igv problemen.
- **Durf hulp te vragen en mensen te betrekken**  
Betrek zoveel mogelijk leden bij het beleid en uitbouw van de club. Durf hulp vragen. Verdeel de uit te voeren taken. Luister naar wat de leden te zeggen hebben.
- **Zorg voor kwaliteitsvolle trainers**  
Zorg ervoor dat er goed toezicht is van trainers, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen.  
Bied korte cursussen aan om het trainen en deelnemen aan een wedstrijd te verbeteren met de nadruk op sportiviteit, voor, tijdens en na de training/wedstrijd.
- **Stel het sporten centraal**

## OFFICIAL

- **Pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe**
- **Blijf op de hoogte van de spelregels**  
Zorg ervoor dat u op de hoogte bent en blijft van de spelregels. Volg hiervoor de beschikbare cursussen/bijscholingen.
- **Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten**  
Geef daar waar het verdient is beide teams een compliment voor hun goede spel.
- **Je voorbeeldfunctie geldt zowel op als naast het speelveld**  
Als scheidsrechter heb je een voorbeeldfunctie: zorg ervoor dat uw gedrag zowel op als naast het speelveld sportief is.
- **Stel het sporten centraal**  
Zorg ervoor dat het plezier van de sporter in het spel zoveel mogelijk behouden blijft.

## OUDER

- **Ouders blijven ouders (en zijn geen trainers)**  
Erken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers. Zij investeren hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken.  
Ouders oordelen niet, ze ondersteunen. Aan 1 trainer heeft je kind immers ruimschoots voldoende.
- **Deel je mening constructief mee**  
Accepteer de beslissingen van de trainer en deel je mening constructief mee indien je niet akkoord gaat.
- **Schat het niveau van je kind naar waarde**  
Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor dat van jou. Schat het niveau van je kind naar waarde.
- **Volg de regels van de club**  
Je kind moet op tijd op de training/wedstrijd zijn, help daar ook aan mee en verwittig indien nodig de trainer.  
Spreek jouw kind aan als het onrespectvol omgaat met het materiaal, teamgenoten, of anderen.
- **Stel het sporten centraal**  
Leer je kind dat inzet en eerlijkheid belangrijker zijn dan winnen. Sporten staat centraal.

## SUPPORTER

- **Toon respect**  
Respecteer de scheidsrechter en de beslissingen die hij neemt.
- **Geen wedstrijd zonder tegenstander.**  
Toon respect voor de tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- **Laat geen rommel achter.**
- **Veroordeel geweld en grove taal.**  
Veroordeel elk gebruik van geweld.  
Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van sporters, trainers, scheidsrechters en anderen.
- **Stel het sporten centraal.**  
Denk eraan dat de sporters voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening en niet voor uw vermaak.

## Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd!

### SPORTER

De sporter neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.

- De sporter zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- De sporter zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden zijn. Lichamelijk contact zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening.
- De sporter zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
- De sporter houdt rekening met wat een andere sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
- De sporter zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
- De sporter mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).

## SPORTBEGELEIDER

De sportbegeleider neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.

- De sportbegeleider zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- De sportbegeleider zal enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. De sportbegeleider zorgt ervoor dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, hij/zij de bedoeling van de handeling duidelijk.
- De sportbegeleider zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De sportbegeleider zal zijn begeleiderstaken rondom en tijdens een sportactiviteit correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- De sportbegeleider houdt rekening met wat de sporter als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
- De sportbegeleider zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
- De sportbegeleider mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).

## BESTUURDER

- De bestuurder **neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag ernstig**.
  - De bestuurder spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en stimuleert het melden ervan. De bestuurder zal zijn bestuurstaken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
  
- De bestuurder **neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De bestuurder zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is, onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
  - De bestuurder zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De bestuurder zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De bestuurder houdt rekening met wat de andere als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De bestuurder mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).

## Algemene bepalingen

- Elk lid zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de API of het bestuur. Men mag anderen (zoals een sporter, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- Elk lid zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar **waardigheid** aantast én verder in het **privéleven** van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. Tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen zal men **gereserveerd** en met **respect** omgaan met elkaar in de ruimten waarin men zich bevindt, zoals de sportaccommodatie, kleedkamer of slaapkamer. Meer bepaald zal men (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder):
  - zich niet onnodig en/of zonder toestemming bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die worden gebruikt als privé-ruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin men mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
  - een ander op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch één-op-één relaties realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
  - een ander niet bij herhaling of op systematische wijze privé alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen wanneer deze ontmoeting niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
- Elk lid zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover een ander. Meer bepaald zal men (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder):
  - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van een andere sporter of van het machtsverschil dat bestaat tussen hem/haar en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
  - geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- Elk lid (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder) zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.