

Beleid rond het betrekken van geblesseerde freestyle skiërs en snowboarders

1. Visie

Onze club streeft naar een omgeving waarin elke sporter zich gewaardeerd voelt, ongeacht zijn of haar sportieve inzetbaarheid. Een blessure betekent niet dat een sporter tijdelijk geen deel meer uitmaakt van de club. Integendeel: wij geloven dat verbondenheid, betrokkenheid en ondersteuning bijdragen aan zowel het welzijn als het herstel van onze leden. Zoals in onze missie beschreven, willen we ook maximaal inzetten op een goed teamgevoel en onze leden gemotiveerd houden.

2. Doelstellingen

Met dit beleid willen we:

- Het contact tussen de club en geblesseerde sporters warm houden.
- Sociale isolatie tijdens een revalidatieperiode voorkomen.
- Sporters ondersteunen in hun mentale en fysieke herstel.
- Kennis en ervaring van geblesseerde sporters blijven benutten binnen de club.
- Een vlotte en veilige terugkeer naar training en competitie bevorderen.

3. Basisprincipes

3.1. Iedereen blijft deel van het team

Geblesseerde sporters blijven volwaardige leden van de trainingsgroep en worden actief betrokken bij clubactiviteiten, trainingen en evenementen, voor zover hun situatie dit toelaat. We communiceren met hen via een whatsapp-groep in de club, en via nieuwsbrieven. Afhankelijk van de situatie, kan er ook extra individueel contact gemaakt worden.

3.2. Individuele aanpak

Elke blessure en elk hersteltraject is anders. De club respecteert de fysieke en mentale noden van elke sporter en stemt de ondersteuning hierop af. We rekenen hier ook op de proactiviteit van de geblesseerde sporter en zijn/haar ouders om ons op de hoogte te houden.

3.3. Veiligheid voorop

De club moedigt nooit een te snelle terugkeer naar training of competitie aan. Medisch advies en gezondheid krijgen steeds voorrang, zeker omdat freestyle skiën en snowboarden een risicosport blijft.

4. Praktische ondersteuning

4.1. Contactpersoon

Bij een langdurige blessure zal een trainer of bestuurslid het aanspreekpunt zijn voor de sporter.

Deze persoon:

- houdt regelmatig contact;
- informeert naar het herstel;
- houdt de sporter op de hoogte van clubactiviteiten;
- ondersteunt bij de terugkeer naar training.

4.2. Aanwezigheid op trainingen

Wanneer mogelijk worden geblesseerde sporters aangemoedigd om trainingen bij te wonen als:

- supporter;
- observator;
- assistent van de trainer;
- helper bij opbouw of organisatie.

De aanwezigheid gebeurt steeds vrijblijvend en aangepast aan het herstelproces.

4.3. Deelname aan clubactiviteiten

Geblesseerde sporters blijven welkom op:

- teamactiviteiten;
- wedstrijden;
- stages;
- sociale evenementen;
- vrijwilligersmomenten.

De club onderzoekt indien nodig hoe activiteiten toegankelijk gemaakt kunnen worden.

5. Mogelijke rollen tijdens revalidatie

Afhankelijk van interesse en mogelijkheden kunnen sporters:

- videobeelden maken of analyseren;
- jongere sporters begeleiden;
- helpen bij wedstrijdorganisatie;
- mee nadenken over veiligheid en parkopbouw;
- sociale media of communicatie ondersteunen;

- feedback geven vanuit hun ervaring.

Deze betrokkenheid is vrijwillig en mag nooit als verplichting worden ervaren.

6. Mentaal welzijn

Een blessure kan leiden tot frustratie, onzekerheid, verlies van zelfvertrouwen of gevoelens van uitsluiting.

Trainers en bestuursleden:

- tonen begrip voor deze uitdagingen;
- houden rekening met de emotionele impact van blessures;
- creëren ruimte voor open communicatie;
- verwijzen indien nodig door naar professionele ondersteuning.

7. Terugkeer naar sport

De terugkeer naar training verloopt gefaseerd en in overleg met:

- de sporter;
- ouders (bij minderjarigen);
- medische begeleiders;
- trainers.

De club respecteert medische richtlijnen en vermijdt prestatiedruk tijdens de heropbouw.

8. Evaluatie

Het bestuur evalueert jaarlijks de toepassing van dit beleid en verzamelt feedback van sporters, ouders en trainers om de ondersteuning verder te verbeteren.

Ons engagement

Binnen onze club staat de sporter centraal, niet enkel de prestatie. Ook tijdens een blessure blijven we één team. We streven ernaar dat elke freestyle skiër en snowboarder zich gesteund, betrokken en gewaardeerd voelt gedurende het volledige herstelproces.